

**REGULAMIN BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z SIŁOWNI**  
**AQUA FITNESS W ZWIĄZKU Z COVID-19**

1. Bezpośrednio przed kasą/recepcją może znajdować się jedna osoba.
2. Zakazuje się korzystania z fitness osobom z objawami:
  - jakiegokolwiek ostrej infekcji tj. przede wszystkim dróg oddechowych,
  - objętych kwarantanną lub izolacją,
  - objętych kwarantanną, które w ciągu ostatnich 14 dni miały kontakt z podejrzanymi o zakażenie lub chorymi na COVID-19 .
3. Dozowniki do dezynfekcji rąk dla osób korzystających z fitness oraz pracowników dostępne są przy wejściu na teren obiektu, wyjściu z toalet oraz na każdej sali do ćwiczeń.
4. Określa się maksymalną liczbę ćwiczących na poszczególnych salach:
  - parter – 13 osób
  - 1 piętro – 13 osób
  - rotunda – 4 osób
5. Osobom powyżej 60 roku życia oraz cierpiącym na choroby przewlekłe zaleca się korzystanie z siłowni w godzinach najmniej popularnych pomiędzy 7:00 a 15:00
6. Zaleca się zachowanie niezbędnego dystansu 1,5-metrowej odległości pomiędzy klientami oraz pracownikami siłowni.
7. Po użyciu urządzenia, ćwiczący jest zobowiązany zdezynfekować to urządzenie dostępnymi środkami. Zaleca się w miarę możliwości korzystanie przez klientów z własnych pomocy typu ręcznik i mata.
8. Zaleca się korzystanie przez klientów z co drugiej maszyny w tym samym momencie w celu zachowania niezbędnego dystansu (1,5 metry) pomiędzy ćwiczącymi.
9. Nie należy używać suszarek nadmuchowych do rąk.
10. Po zakończonym treningu i zabraniu rzeczy zaleca się pozostawienie otwartej szafki w celu dezynfekcji.
11. Ustala się przerwy techniczne w ciągu dnia na potrzeby dezynfekcji powierzchni i wentylacji pomieszczeń:
  - parter 12:00 do 12:30
  - 1 piętro 13:00 do 13:30
  - rotunda 14:00 do 14:30
12. Klienci, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel, a w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.